



27 de marzo, 2020

Estimados compañer@s:

Les escribo esta carta con la intención de darles a conocer. Soy un psicólogo clínico e instructor certificado de mindfulness y compasión, doctor por la Universidad Autónoma de Madrid, España, con más de 18 años de experiencia profesional en Emory University, Atlanta, EEUU, con la que me mantengo afiliado como profesor asistente adjunto. Deseo ofrecer mis servicios de consultoría y formación a instituciones nacionales e internacionales. Sobre todo, me gustaría poder hacerme útil en países y comunidades de habla hispana.

Lo que ofrezco es un entrenamiento en mindfulness y compasión para reducir el estrés y practicar habilidades sociales. Mi trabajo clínico con niños, familias y terapeutas y mi propia experiencia personal con cáncer cerebral en dos ocasiones me han enseñado que, aunque la adversidad y el sufrimiento son aspectos reales en la vida de todos, es prestando atención a otros y en la medida en que podemos beneficiarnos de nuestro apoyo social, como encontramos sentido en nuestras circunstancias y fuerza para cambiarlas. Ésta es la esencia de la práctica que enseñé a todo tipo de poblaciones y organizaciones en EEUU, España, y Latinoamérica. A modo de introducción les envío un enlace de una entrevista reciente para CNN internacional <http://cnn.it/2hIhKiG> y otra con mi historia personal https://www.youtube.com/watch?v=mbXxo_oZqsY.

El nombre de este entrenamiento es CBCT® (Cognitively Based Compassion Training o Entrenamiento en Compasión de Base Cognitiva), un protocolo de mindfulness y compasión secular desarrollado por Dr. Lobsang Negi, profesor de Emory y director del Centro Drepung Loseling, bajo el patrocinio de El Dalai Lama. Para más información sobre CBCT®, vayan a <https://www.youtube.com/watch?v=N29Nyp9T0zk>.

En la actualidad ofrezco consultoría y formación en vivo u online en inglés y en español en diferentes formatos para un amplio rango de temas: resiliencia en poblaciones clínicas y en profesionales, competencia sociocultural, evaluación e intervención en autismo, y cursos de CBCT®. En <https://livestream.com/accounts/7116288/events/3135807/videos/155107158> pueden ver un ejemplo de una clase de CBCT® en inglés. Esta formación es reconocida con créditos de educación continua (CEU) por diversas organizaciones profesionales en EEUU e internacionalmente como la Asociación Americana de Psicología (APA).

Si tienen interés, por favor no duden en ponerse en contacto conmigo. Puedo enviarles mi currículum y podemos discutir un tema y formato que sea adecuado para su organización.

Cordialmente les saluda,

Samuel Fernandez-Carriba, Ph.D.
Licensed Psychologist
CBCT® Senior Instructor
Adjunct Assistant Professor, Emory University School of Medicine
678.779.4854
samuel.fernandez-carriba@emory.edu